



REKONDIČNÝ POBYT
S OZ LYMFOMA SLOVENSKO 2021

KÚPELE BRUSNO

12.8. - 15.8. 2021



PRIATELIA

"Nadišiel čas, kedy sa budeme mať priestor opäť stretnúť a posilniť naše priateľstvo, ducha, imunitu, a odbremeniť myseľ aj telo na ďalšom rekondičnom pobyte ktorý organizuje naše občianske združenie. Tento rok to budú krásne kúpele Brusno. Čakajú nás príjemné rozhovory v kruhu priateľov, ktorí zakúsili na svojej životnej ceste horkosť onkohematologického ochorenia a to aj v prítomnosti skvelých ľudí z lymfoma tímu. Výnimočne bude tento rok súčasťou pobytu aj oslava 15.výročia založenia Lymfomy so sprievodným kultúrno-spoločenským programom a zábavným večerom pri živej kapele. Zažite teda výmimočnosť tohtoročného rekondičného pobytu a pridajte sa k nám."

Ladislav Lakár
pacientsky dôverník OZ Lymfoma



PROGRAM

ŠTVRTOK

14:00 - 15:00 príchod a ubytovanie v
Liečebnom dome Poľana, Brusno
15:00 - 15:30 príhovor zástupcov
združenia o aktuálne prebiehajúcich
aktivitách organizácie
a predstavenie programu pobytu
15:30 - 17:30 zoznamovacie aktivity a
hry
18:00 - 19:00 večera
19:30 - 22:00 večerné aktivity a
spoločenské hry

PIATOK

7:30 - 8:30 raňajky
9:00 -11:45 workshop počítačových
zručností a diskusia
12:00 -13:30 obed
14:00 - 17:45 vstupná lekárska
prehliadka, procedúry, wellness,
masáže, prípadne alternatívne
prechádzka v prírode
18:00 - 19:00 večera vo forme
bufetových stolov
19:30 - 24:00 oslava 15-tych narodenín
Lymfomy, catering, živá hudba



SOBOTA

7:30 - 8:30 raňajky

9:00 - 11:45 prednáška o zvládaní stresu so psychológom, cvičenia v skupinách

12:00 - 13:30 obed

14:00 - 15:30 cvičenie Talgar jogy

16:00 - 17:45 procedúry, wellness, masáže, prípadne prechádzka v prírode

18:00 - 19:00 večera

19:30 - 21:30 grilovačka



LEKÁR LIEČI,
PRÍRODA
UZDRAVUJE.

(LATINSKÉ PRÍSLOVIE)



NEDEĽA

7:30 - 8:30 raňajky

9:00 - 10:00 poďakovanie zástupcov organizácie, reflexie ohľadne pobytu, spätná väzba, výmena

kontaktov a diskusia o plánoch Lymfomy na najbližšie mesiace

10:00 odubytovanie a odchod

POBYT ZAHŔŇA

- pripravený program s oslavou

- plnú penziu

- vstupnú lekársku prehliadku

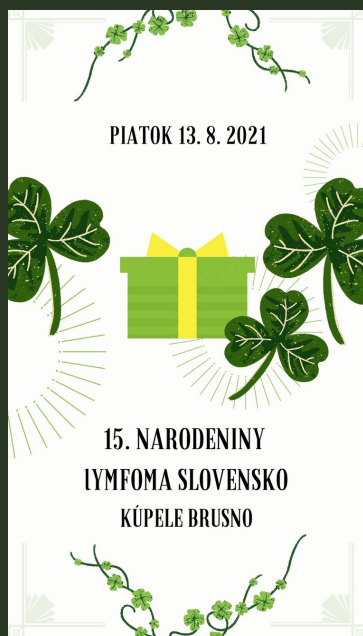
- dve štandardné procedúry na deň





15 ROKOV LYMFOMY

Súčasťou pobytu bude aj oslava 15. narodenín nášho občianskeho združenia. Tešiť sa môžete na všetko, čo k takej udalosti patrí - tortu, hudbu a dobrú spoločnosť.



LIEČEBNÝ DOM POĽANA

Kúpele Brusno ležia v údolí Slovenského rudohoria na severovýchod od Banskej Bystrice, na severných svahoch Vepra, v ústí doliny zvanej Peklo v nadmorskej výške

424 m. n. m.

Najväčšou pýchou kúpeľov je čistý vzduch, nerušené ticho a krásna okolitá príroda, v ktorej človek zabudne na každodenné starosti a naplno si užije chvíle pokoja a oddychu.

Z kúpeľov je pekný výhľad nielen na okolité hory, ale aj na končiare Nízkych Tatier, hlavne na dominantnú Prašivú a Veľkú Chochuľu v nadmorskej výške 1 753 m.n.m.

Kúpeľné miesto je charakterizované ako oblasť s mierne stimulujúcou klímou.



K liečebným účinkom sa využívajú pramene prírodných liečivých minerálnych vôd klasifikovaných ako „prírodná vysoko mineralizovaná voda“

Viac informácií nájdete na adrese :
<https://www.kupelebrusno.sk>.

KÚPELE BRUSNO





CENA

- Pre pacientov 90 €
 - Pre doprovod pacienta 180 €
 - Pre pacienta v hmotnej núdzi je pobyt ZADARMO (pacient zaplatí pri registrácii vratnú zálohu 10 €)
- V prípade, že je v hmotnej núdzi aj doprevádzajúca osoba, cena môže byť dohodnutá individuálne.



DOBRÁ STUDŇA V
SUCHU VODU
DÁVA, DOBRÝ
PRIATEĽ V NÚDZI
SA POZNÁVA

(SLOVENSKÉ PRÍSLOVIE)

TEŠÍME SA NA
VÁS!

NAPÍŠTE NÁM

na:
miriam@lymfom.sk

koordinátorky pobytu:
M. Cverenkárová
Z. Bútorová

Rekondičný pobyt

s OZ Lymfoma Slovensko
12.8. - 15.8. 2021
Kúpele Brusno

