

Na Slovensku je ročne diagnostikovaných približne 500 prípadov lymfómu

Nočné potenie, zvýšená teplota, úbytok na váhe, nechutenstvo, svrbenie kože a najmä veľká únava, ktorej často lekári ani rodinní príslušníci neprikladajú veľký význam, sa podobajú na množstvo ďalších, miestami banálnejších ochorení. Môže pritom ísť o lymfóm, teda zhubné nádorové ochorenie lymfatického systému. Na Slovensku ročne diagnostikujú približne 500 nových pacientov s týmto ochorením. V piatok 15. septembra si pripomíname Svetový deň lymfómu.

Podľa odhadu svetovej organizácie Lymphoma Coalition, ktorej aktívnym členom je aj OZ Lymfoma Slovensko, sa na celom svete ročne diagnostikuje približne 350 000 nových prípadov lymfómu. U detí a mladistvých tvoria Non Hodgkinove lymfómy 9 až 10 % nádorových ochorení. Ide o tretí najčastejší typ nádorov v tejto vekovej kategórii. „Ochorenie sa pritom diagnostikuje veľmi ťažko,“ hovorí prezidentka OZ Lymfoma Slovensko Miroslava Fövényes.

Lymphoma Patient Diagnosis Europe

(2014 Global Patient Survey)*



Were accurately diagnosed for their initial symptoms.

(Italy: 11%, France: 11%, United Kingdom: 11%)



Were accurately diagnosed within the first 4 weeks.

(Italy: 38%, France: 37%, United Kingdom: 38%)

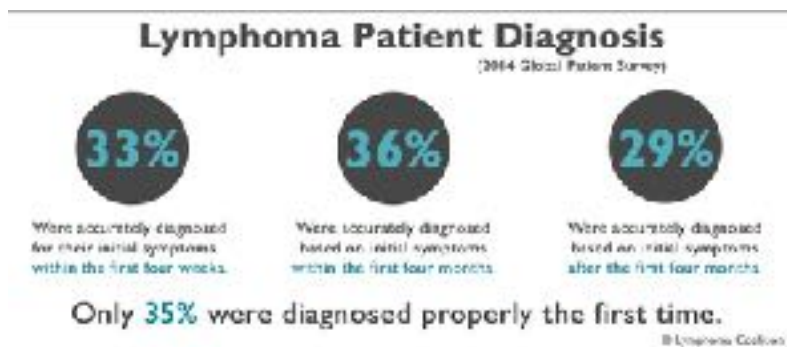


Were wrongly prescribed medication upon misdiagnosis.

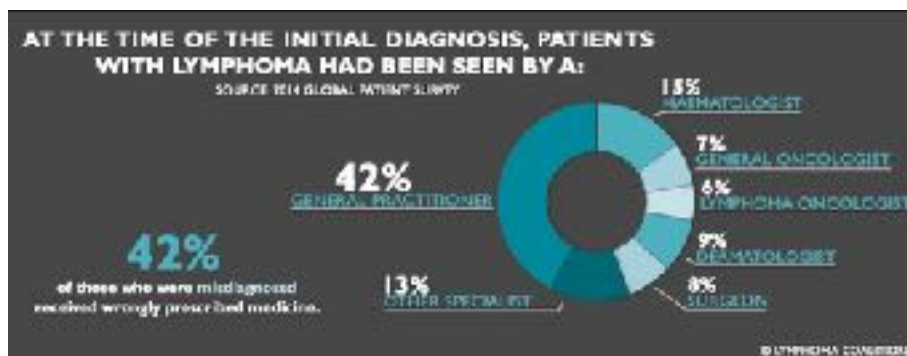
(Italy: 46%, France: 46%, United Kingdom: 46%)

*Statistics for Europe reflect responses from Italy, France and United Kingdom only.

Podľa prieskumu Lymphoma Coalition (www.lymphomacoalition.org) je len 11 % pacientov správne diagnostikovaných pri prvotných príznakoch, 38 % pacientov je diagnostikovaných správne v rámci 4 týždňov, no až 46 % pacientov boli kvôli nesprávnej diagnostike predpísané lieky, ktoré nemali užívať. Viac než 29 % pacientov je lymfóm diagnostikovaný až po 4 a viac mesiacoch. „Včasná diagnostika pritom dokáže zlepšiť prognózu samotného ochorenia a prispieť k rýchlejšiemu uzdraveniu pacienta,“ vysvetľuje Miroslava Fövényes.



Pacienti s príznakmi ochorenia pritom chodia od jedného špecialistu k inému, kým im lymfóm potvrdia. Až 42 % pacientov navštívi počas pátrania po diagnóze praktického lekára, 15 % hematológa, 7 % onkológa, 6 % onkohematológa, 9 % dermatológa, 8 % chirurga a 13 % navštívi ďalšieho špecialistu, ktorý sa snaží ochorenie odhaliť. „Je nesmierne dôležité, aby sa lekári, ani samotní pacienti nevzdávali, keď sa im nedarí dopátrať sa po skutočnej príčine svojich zdravotných ťažkostí a brali do úvahy aj taký príznak, akým je únava. Pretože únava pacientom znemožňuje aj tie najbanálnejšie činnosti v živote a ten potom rapídne klesá na kvalite. Sami sme si chorobou prešli, a preto vieme, že aj na zdanlivých maličkostiach záleží. Stačí nepodceňovať tieto neprehliadnuteľné príznaky a pátrať po dôvode svojich zdravotných ťažkostí,“ dopĺňa M. Fövényes.



Liečba je závislá od podtypu lymfómu, ktorých lekárska veda pozná už viac než 60. Pre pacientov je nesmierne dôležité poznať svoj podtyp a jeho charakteristiky, preto by si lekári mali nájsť čas na rozhovor so svojimi pacientmi. Iba vtedy, keď pacient dostatočne rozumie ochoreniu a spôsobu liečby, dokáže zhodnotiť svoje možnosti a vyjadriť svoje preferencie. V takomto prípade, keď dôjde k porozumeniu na oboch stranách, pacient dokáže lepšie psychicky zvládať ochorenie a nasledovať pokyny lekára. Liečba štandardne prebieha chemoterapiou, rádioterapiou alebo transplantáciou kmeňových buniek, ako aj novými inovatívnymi liekmi. V súčasnosti sa zavádza tzv. personalizovaná medicína, keď je terapia "našitá" priamo na stav a ochorenie pacienta.

Súčasne by mala byť prispôsobená aj jeho osobným preferenciám a miere ochoty znášať riziká. „Ide o zriedkavé ochorenia a vo veľkých onkohematologických centrách majú lekári najväčšie skúsenosti s liečbou. Mnohokrát je dôležité, aby bola liečba individuálne prispôsobená každému pacientovi. Preto Lymfoma Slovensko presadzuje, aby sa pacienti diagnostikovaní na lymfóm liečili práve v onkohematologických centrách,“ dodáva M. Fövényes.

Občianske združenie Lymfoma Slovensko pomáha pacientom s diagnózou lymfóm a leukémia, ako aj ich príbuzným. Od septembra 2017 rozširuje svoje poradenské služby. Konzultácie pre pacientov s lekárom o príznakoch, diagnostike, liečbe a jej nežiaducich účinkoch, sú možné prostredníctvom e-mailu poradna@lymfom.sk, prípadne telefonicky na čísle uvedenom na webe združenia. Psychosociálne poradenstvo a informácie o tom, ako zvládať ochorenie a žiť s ním, robia patientski dôvernici aj v regiónoch, tiež sú uvedení na [webe](#). Zástupcovia združenia sú osobne k dispozícii aj v poradni Asociácie na ochranu práv pacientov v SR v banskobystrickej fakultnej nemocnici F. D. Roosevelta každý prvý utorok v mesiaci. Lymfomu Slovensko možno kontaktovať aj cez fan page FB [@lymfomaslovensko](#) a uzavretú skupinu Lymfom priatelia.

Viac informácií o ochorení lymfóm, jeho jednotlivých podtypoch, ako aj o novinkách v liečbe nájdete na www.lymfom.sk.

Sledujte nás aj na:



Kontakt pre médiá:

Miroslava Fövényes
oz@lymfom.sk
0908 573 795